

## Groepsles Rooster

### Maandag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 10:00	Circuit Training	Buiten / Zaal 2
9:15 - 10:00	Cycling	Zaal 3 fietszaal
18:30 - 19:15	RPM	Zaal 3 fietszaal
18:45 - 19:45	Steps	Zaal 4
18:45 - 19:45	Body Pump	Zaal 2
19:45 - 20:15	CX Worx	Zaal 2

### Donderdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 9:45	RPM	Zaal 3 fietszaal
9:00 - 10:00	Circuit Training	Buiten / Zaal 2
18:45 - 19:45	Body Balance	Zaal 1
18:45 - 19:45	Body Pump	Zaal 2

### Dinsdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:30 - 10:30	Body Pump	Zaal 2 of 4
9:30 - 10:30	Body Balance	Zaal 1
18:30 - 19:30	Pilates / Yoga	Zaal 2
18:30 - 19:00	Grit	Zaal 4
19:00 - 20:00	Body Combat	Zaal 4
19:15 - 20:15	Cycling	Zaal 3 fietszaal

### Vrijdag

Tijd	Groepsles	Locatie
8:45 - 9:45	Steps	Zaal 4
9:00 - 10:00	Body Balance	Zaal 1
9:00 - 10:00	Body Pump	Zaal 2
10:15 - 10:45	CX Worx	Zaal 4
17:30 - 18:00	Grit	Zaal 4
18:45 - 19:30	RPM	Zaal 3 fietszaal

### Woensdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 10:00	Circuit Training	Buiten / Zaal 2
10:15 - 11:15	Pilates / Yoga	Zaal 4
18:30 - 19:30	Dance Fitaal	Zaal 4
19:00 - 20:00	Back 2 Basic	Buiten
19:00 - 20:00	Body Pump	Zaal 2

### Zaterdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 10:00	Back 2 Basic	Buiten
9:30 - 10:30	Body Balance	Zaal 2