

WEEK 47

Donderdag 19 november

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 10:00	RPM	Zaal 3 fietszaal
9:00 - 10:00	Circuit Fit	Zaal 1
10:15 - 11:15	Senioren Fit	Zaal 1
13:30 - 14:30	Pilates / Yoga	Zaal 1
19:00 - 20:00	Body Balance	Zaal 2
19:00 - 20:00	Body Pump	Zaal 4
19:30 - 20:30	Body Combat	Zaal 1
19:30 - 20:30	Cycling	Zaal 3 fietszaal

Vrijdag 20 november

Tijd	Groepsles	Locatie
8:45 - 9:45	BBB Steps	Zaal 4
8:45 - 9:45	BBB Steps	Zaal 1
9:00 - 10:00	Body Balance	Zaal 2
9:00 - 10:00	Body Pump	Zaal 4
10:15 - 11:00	CX Worx	Zaal 2
17:15 - 17:45	Grit	Zaal 4
19:00 - 19:45	RPM	Zaal 3 fietszaal

Zaterdag 21 november

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 10:00	Back 2 Basic	Buiten
9:30 - 10:30	Body Balance	Zaal 2
9:30 - 10:30	Body Pump	Zaal 4

Zondag 22 november

Tijd	Groepsles	Locatie
10:15 - 11:15	Tai Chi	Zaal 1