

Corona Groepsles Rooster week 38

Maandag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 10:00	Circuit Fit	Zaal 1
9:15 - 10:00	Cycling	Zaal 3 fietszaal
17:15 - 17:45	Grit	Zaal 4
18:30 - 19:15	RPM	Zaal 3 fietszaal
18:30 - 19:30	Body Pump	Zaal 4
18:30 - 19:30	Steps	Zaal 1
19:45 - 20:15	CX Worx	Zaal 2
19:45 - 20:45	Pilates	Zaal 1
19:45 - 20:45	Zumba - Fitaal	Zaal 4

Donderdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 9:45	RPM	Zaal 3 fietszaal
9:00 - 10:00	Circuit Fit	Zaal 1
10:15 - 11:15	Senioren Fit	Zaal 1
13:30 - 14:30	Pilates / Yoga	Zaal 1
18:45 - 19:45	Body Combat	Zaal 1
19:00 - 20:00	Body Balance	Zaal 2
19:00 - 20:00	Body Pump	Zaal 4
19:30 - 20:30	Cycling	Zaal 3 fietszaal

Dinsdag

Tijd	Groepsles	Locatie
10:00 - 11:00	Body Pump	Zaal 4
10:15 - 11:15	Body Balance	Zaal 1
18:45 - 19:45	Pilates / Yoga	Zaal 1
19:00 - 19:30	CX Worx	Zaal 2
19:00 - 20:00	Body Combat	Zaal 4
19:30 - 20:30	Cycling	Zaal 3 fietszaal

Vrijdag

Tijd	Groepsles	Locatie
8:45 - 9:45	BBB Steps	Zaal 1
9:00 - 10:00	Body Balance	Zaal 2
9:00 - 10:00	Body Pump	Zaal 4
10:15 - 10:45	CX Worx	Zaal 2
17:15 - 17:45	Grit	Zaal 4
18:30 - 19:15	RPM	Zaal 3 fietszaal

Woensdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 10:00	Body Pump	Zaal 4
10:15 - 11:15	Pilates	Zaal 1
18:30 - 19:30	Body Pump	Zaal 4
19:00 - 20:00	Back 2 Basic	Buiten
19:00 - 20:00	Zumba - Fitaal	Zaal 2

Zaterdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 10:00	Back 2 Basic	Buiten
9:30 - 10:30	Body Balance	Zaal 2
9:30 - 10:30	Body Pump	Zaal 4

Het reserveren van een groepsles kan via onze nieuwe Sportcom Fitness Fitaal App.
(Mocht het reserveren niet lukken, contact ons op het volgende nummer 06-42301872).
Zowel, het reserveren als het afmelden van een groepsles via de APP is belangrijk!