

Corona Buiten Groepsles Rooster

WEEK 33

Maandag:

9:00 - 9:45	Circuit Fit
9:15 - 10:00	Cycling
17:15 - 17:45	Grit
18:30 - 19:15	RPM
18:30 - 19:15	Body Pump
19:45 - 20:30	Pilates
19:45 - 20:30	Zumba Fitaal

Donderdag:

9:00 - 9:45	RPM
9:15 - 10:00	Circuit Fit
10:15 - 11:00	Senioren Fit
18:45 - 19:30	Body Balance
18:45 - 19:30	Body Combat
19:45 - 20:30	Body Pump
19:45 - 20:30	Cycling

Dinsdag:

10:00 - 10:45	Body Pump
10:15 - 11:00	Body Balance
18:45 - 19:30	Pilates / Yoga
19:00 - 19:30	CX WORX
19:45 - 20:30	Body Combat
19:45 - 20:30	Cycling

Vrijdag:

8:45 - 9:30	BBB Steps
9:00 - 9:45	Body Balance
9:45 - 10:30	Body Pump
17:15 - 17:45	Grit
18:30 - 19:15	RPM

Woensdag:

9:00 - 9:45	Body Pump
10:15 - 11:00	Pilates
18:30 - 19:15	Body Pump
19:00 - 19:45	Back 2 Basic
19:45 - 20:30	Zumba Fitaal

Zaterdag:

9:00 - 9:45	Back 2 Basic
9:15 - 10:00	Body Balance
9:30 - 10:15	Body Pump

Zondag :

10:15 - 11:15	Tai Chi
---------------	---------

Het reserveren van een groepsles kan via onze nieuwe Sportcom Fitness Fitaal App. (Mocht het reserveren niet lukken, contact ons op het volgende nummer **06-42301872**). Zowel, het **reserveren** als het **afmelden** van een groepsles via de **APP** is belangrijk!

We streven ernaar om alle groepslessen door te laten gaan. Bij slechtweer zullen de groepslessen binnen plaatsvinden.