

VEILIG & VERANTWOORD SPORTEN

VOOR UW BEZOEK



Kom alleen als u een afspraak of reservering heeft gemaakt.



Bezoek de club alleen of met personen uit uw huishouden. Niet met anderen.



Kom niet eerder dan de afgesproken starttijd naar onze locatie.



Ga voorafgaand aan uw bezoek thuis naar het toilet.



Blijf thuis als u een van de volgende klachten heeft: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging (vanaf 38°C).



Blijf thuis als iemand in uw huis koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten.



Was voorafgaand aan de afspraak/het bezoek uw handen met zeep, minimaal 20 seconden.

TIJDENS UW BEZOEK



Bij binnenkomst in het centrum bent u verplicht om gebruik te maken van de desinfecterende gel/zeep.



Maak tijdens het sporten gebruik van uw eigen (schone) handdoek.



Houd minimaal 1,5 meter afstand tot andere sporters en onze medewerkers.



Fysiek contact is te allen tijde verboden.



U kunt alleen bij ons terecht binnen het door u gereserveerde tijdsblok.



Na afloop dient u direct ons centrum te verlaten, zodat iemand anders weer kan sporten.



Reinig en desinfecteer de apparatuur voordat u aan de oefening begint en wanneer u stopt.

1 PERSOON!



De toiletgroepen mogen door maximaal 1 persoon tegelijkertijd worden gebruikt.



Het is niet mogelijk om gebruik te maken van onze kleedkamers, douches, sauna's en andere faciliteiten met gelijke strekking.



Volg te allen tijde de instructies van onze professionals op!



U mag zelf een bidon met water/sportdrink meenemen en die tijdens de training nuttigen.



Houd ook bij het betreden en verlaten van onze club voldoende afstand tot andere sporters.



Betalingen zijn alleen mogelijk via pintransactie of automatische incasso.

BEDANKT VOOR UW BEGRIP EN MEDEWERKING!