# Individuele Fitness

| AANVANG: | MAANDAG | DINSDAG | WOENSDAG | DONDERDAG | VRIJDAG | ZATERDAG | ZONDAG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9.00 - 10.00 | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | |
| 10.00 - 11.00 | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | |
| 11.00 - 12.00 | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | |
| 12.00 - 13.00 | | | | | | | |
| 13.00 - 14.00 | instructeur | instructeur | | instructeur | instructeur | | |
| 14.00 - 15.00 | instructeur | instructeur | | instructeur | instructeur | | |
| 15.00 - 16.00 | instructeur | instructeur | | instructeur | instructeur | | |
| 16.00 - 17.00 | instructeur | instructeur | | instructeur | instructeur | | |
| 17.00 - 18.00 | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | | |
| 18.00 - 19.00 | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | | |
| 19.00 - 20.00 | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | | |
| 20.00 - 21.00 | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | instructeur | | |